

Formation 1 jour

en vos locaux - pour 20 pers max.

- 1- **Contextualisation** (30 min)
Observation - Analyse – Décisions – Actions - Peur/Panique
- 2- **Les risques** (30 min)
Acceptation du risque
Les différents risques : Types & Catégories
Communications sur les risques
- 3- **Connaissance des lieux** (30 min)
Chez soi (sorties – Le tableau électrique – Le gaz – La cuisine)
Sur les lieux de travail (*adapté au lieu de la formation*)
- 4- **Appel des secours** (15 min)
Les numéros d'appel d'urgence
Comment appeler les secours
- 5- **Les moyens de secours** (30 min)
Les extincteurs (types de feux, désacralisation de l'extincteur, types extincteurs et leurs applications)
Les Robinets d'Incendie Armés
Les couvertures anti feu
Les Détecteurs Autonomes Avertisseurs de Fumée
Les Systèmes de Sécurité Incendie
Le désenfumage
- 6- **Les comportements** (*ce qu'il faut faire et ne pas faire*) (1 h)
Le danger est dedans, on sort
Le danger est dehors, on rentre
Les consignes de sécurité
- 7- **Pratique extincteur** (9 l eau + 2 Kg CO²) (30 min)
- 8- **Le Non vu** (*comment sortir d'une pièce enfumée*) (*appareil à fumée*) (1h)
- 9- **Les mises en situations** (*4 simulations du plus simple au plus compliqué*) (2h)
- 10- **Colloque et question(s) diverse(s)**